

Embargo: 15 febbraio 2019

Liestal, 15 febbraio 2019

8ª premiazione da parte di «ilmioequilibrio» di progetti di promozione della salute per persone con e senza disabilità

La «Clousiana Orchestra» tocca le corde del cuore

Fra i 27 progetti presentati, l'associazione «ilmioequilibrio» ha premiato la «Clousiana Orchestra» di Liestal (BL). Il centro d'integrazione «Eingliederungsstätte Baselland» ha messo a punto un variegato programma musicale insieme a persone con e senza disabilità. Durante la premiazione sono stati conferiti riconoscimenti in denaro a sette progetti, per un valore complessivo di 25 000 franchi.

Da otto anni l'iniziativa «ilmioequilibrio», lanciata dal Percento culturale Migros, premia i progetti più innovativi di promozione della salute per persone con e senza disabilità. Quest'anno, il ventaglio dei progetti presentati spaziava dalle manifestazioni culturali a un social media forum per i giovani, passando per lo sport e la natura.

Il 15 febbraio 2019, una giuria composta da dieci esperti ha consegnato ai progetti vincitori contributi finanziari per un valore complessivo di 25 000 franchi. Il primo premio di 10 000 franchi è stato assegnato alla «Clousiana Orchestra» del centro d'integrazione «Eingliederungsstätte Baselland».

Con questo progetto, le persone con e senza handicap – indipendentemente dall'età – elaborano un programma musicale, lo interpretano dal vivo e incidono un CD dell'esibizione live.

Robert Sempach, Responsabile di progetto Salute presso la Direzione affari culturali e sociali della Federazione delle cooperative Migros e presidente della giuria, motiva la scelta affermando: «In fase di giudizio abbiamo tenuto conto in particolare dell'innovatività. Il centro d'integrazione «Eingliederungsstätte Baselland» utilizza la musica come linguaggio universale e con la «Clousiana Orchestra» tocca le corde dell'inclusione in modo totalmente inedito».

Generosi premi in denaro

Al secondo posto si è classificato l'ufficio di consulenza e informazione «Peer geleitete Info- und Beratungsstelle» di traversa, la rete per le persone affette da una malattia psichica. Nato a Lucerna, questo progetto offre a soggetti colpiti, familiari e specialisti un supporto agevole e gratuito che ha convinto la giuria per il suo carattere partecipativo, ottenendo un riconoscimento in denaro di 6000 franchi.

Il terzo gradino del podio vede un ex aequo tra i progetti «Starcity» dell'associazione Pro Infirmis Giura-Neuchâtel e «Weiter voran!» dell'associazione GLEICH UND ANDERS Schweiz, premiati con 3000 franchi ciascuno. «Starcity», frutto di un lavoro di 18 mesi di un gruppo molto variegato, è uno spettacolo ambientato nel far west andato in scena in una serata di gala di fronte a un pubblico di circa 700 persone. «Weiter voran!» è un'offerta per persone affette da una malattia psichica che necessitano di aiuto nel coordinamento tra datori di lavoro, istituzioni sociali e attori del settore sanitario. Il progetto è stato interamente realizzato dalle persone colpite.

Riconoscimento per tutti i progetti presentati

Tre i premi di riconoscimento conferiti, del valore di 1000 franchi ciascuno, che quest'anno sono andati a «Autisme Neuchâtel», «Häsch Ziit?» di Radix e «Tango inclusivo». A tutte le altre istituzioni che hanno presentato un progetto sono state consegnate delle carte regalo Migros.

Dal 2011 l'associazione «ilmioequilibrio» incentiva progetti di promozione della salute di istituzioni e organizzazioni per persone con e senza disabilità. Le idee progettuali possono essere presentate nel corso di tutto l'anno sul sito www.meingleichgewicht.ch/it e, all'occorrenza, viene fornita assistenza per la documentazione di progetto. Entro il 30 novembre 2019 i progetti dovranno essere stati lanciati e aver prodotto i primi risultati. A gennaio 2020, una giuria tecnica assegnerà nuovamente premi per un valore complessivo di 25 000 franchi.

Informazioni sull'ente promotore

Non tutti i progetti di promozione della salute correnti si addicono a persone con una disabilità mentale, fisica o psichica. Partendo da questo presupposto, ad aprile 2011 il Percorso culturale Migros ha lanciato in collaborazione con la fondazione Promozione Salute Svizzera e le associazioni INSOS, Procap e AKJ il programma di promozione della salute «ilmioequilibrio – un progetto di promozione della salute ad ampio raggio». A dicembre 2018 è stata costituita l'associazione autonoma «ilmioequilibrio», che porta avanti questo progetto. Siamo alla ricerca di istituzioni e organizzazioni che sviluppino attività finalizzate a promuovere un'alimentazione sana, il movimento, il relax e l'incontro delle persone con una disabilità.

www.meingleichgewicht.ch/it

Premi principali

1° posto: «Clousiana Orchestra», centro d'integrazione «Eingliederungsstätte Baselland», Liestal

La «Clousiana Orchestra» è un progetto di inclusione intergenerazionale per persone con e senza disabilità nell'area di Basilea. Qui la musica, intesa come linguaggio universale, fa da collante. La band inclusiva «Boxitos» del centro d'integrazione «Eingliederungsstätte Baselland», l'orchestra «Gymnasium Liestal Jazz Orchestra» e il coro misto «Inspiratione» realizzano un variegato programma musicale con musicisti e docenti, si esibiscono in concerti dal vivo e producono un album.

[Maggiori informazioni](#)

2° posto: «Peer geleitete Info- und Beratungsstelle», traversa – rete per le persone affette da una malattia psichica, Lucerna

A Lucerna, da maggio 2018 traversa gestisce un ufficio di consulenza e informazione chiamato «Peer geleitete Info- und Beratungsstelle». I cosiddetti «peer» hanno vissuto l'esperienza della malattia psichica e della guarigione in prima persona e hanno concluso un apposito corso di formazione riconosciuto. Un pomeriggio a settimana, soggetti affetti da una malattia psichica, familiari e specialisti possono usufruire di un supporto agevole e gratuito. L'ufficio coordina l'affiancamento delle persone interessate e le consulenze fondate sull'esperienza per gli specialisti; inoltre propone dei corsi a integrazione dell'offerta.

[Maggiori informazioni](#)

3° posto: «Starcity», Pro Infirmis Giura-Neuchâtel, Delémont

«Starcity» è uno spettacolo nato dal lavoro congiunto di 15 persone con una disabilità mentale o una difficoltà di apprendimento. È stata l'occasione per cantare, ballare e muoversi e, alla fine – dopo 18 mesi di prove – questo show ambientato a «Starcity», una città immaginaria del far west, è andato in scena durante una serata di gala di fronte a un pubblico di circa 700 persone. L'obiettivo del progetto è promuovere l'integrazione, la partecipazione alla vita sociale e la consapevolezza rispetto al corpo e all'alimentazione sana.

[Maggiori informazioni](#)

3° posto: «Weiter voran!», associazione GLEICH UND ANDERS Schweiz, Emmenbrücke

Quest'associazione incoraggia le persone ad andare avanti in seguito a una crisi psichica. Grazie a questo progetto, le persone affette da una malattia psichica, i loro familiari e datori di lavoro vengono messi in contatto con istituzioni sociali e attori del settore sanitario. L'obiettivo è trasmettere informazioni e prestare assistenza alle persone colpite nello sbrigare le formalità necessarie.

[Maggiori informazioni](#)

Premi di riconoscimento

Autisme Neuchâtel: Groupes d'habiletés sociales

L'associazione Autisme Neuchâtel organizza lo scambio tra bambini e adolescenti affetti da un disturbo dello spettro autistico. Grazie a questo sostegno mirato, i giovani compiono grandi progressi: sviluppano le loro competenze sociali, comprendono l'ambiente che li circonda e si integrano meglio. [Maggiori informazioni](#)

Radix: #häschiit?

La comunicazione, la partecipazione e la richiesta di aiuto possono favorire la salute psichica di una persona. Il sito www.häschiit.ch mette a disposizione sei forum dove i giovani a partire da 17 anni con e senza disabilità possono discutere varie tematiche in forma anonima. Il team di supporto zurighese di #häschiit, composto da tre giovani collaboratori di Radix con una disabilità fisica e tre collaboratori privi di handicap, interviene solamente in caso di molestie, discriminazioni o offese. In caso di emergenze psichiche o problemi complessi, i giovani possono richiedere una consulenza online presso nove organizzazioni partner di #häschiit.

[Maggiori informazioni](#)

Progetto Avventuno: Tango inclusivo

Con questo progetto sviluppato a Montagnola, il tango viene utilizzato come veicolo di benessere, movimento, autostima e inclusione. I partecipanti sono persone con e senza disabilità che decidono di dedicare un fine settimana a scoprire di più sul tango. Parallelamente si tengono workshop e tavole rotonde per i partecipanti, i loro familiari, gli specialisti e le persone interessate.

[Maggiori informazioni](#)

Informazioni per i giornalisti:

Robert Sempach, Responsabile di progetto Salute, Direzione affari culturali e sociali, Federazione delle cooperative Migros, Zurigo, telefono 044 277 25 23, robert.sempach@mgb.ch oppure Samuel Häberli, INSOS Svizzera, Presidente della neocostituita associazione «ilmioequilibrio», telefono 031 385 33 11, samuel.haeberli@insos.ch

Per richiedere le fotografie della premiazione si prega di rivolgersi a Daniela Specht (info@meingleichgewicht.ch).

* * * * *

Il Per cento culturale Migros è l'espressione di un impegno volontario di Migros, sancito dagli statuti, a favore della cultura, della società, della formazione, del tempo libero e dell'economia.

www.percento-culturale-migros.ch